

СОГЛАСОВАНО:  
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Багаудинов Сан



МЕНЮ  
на 22.07.2026 среда  
МАОУ СОШ 7 п.Приморье

| Код<br>блюда           | Наименование                             | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>ккал |
|------------------------|------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|------------------------------------|
|                        |                                          |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                    |
| Оздоровительный лагерь |                                          |                        |                  |       |          |                                    |
| Завтрак 1              |                                          |                        |                  |       |          |                                    |
| ШМ02019                | Суп молочный с макаронными изделиями     | 250,00                 | 7,80             | 15,44 | 42,00    | 294,0                              |
| ДП*0317                | Сыр порционный                           | 10,00                  | 2,68             | 3,88  | 0,00     | 64,0                               |
| СУ13/0*                | Чай с сахаром                            | 200,00                 | 0,10             | 0,00  | 9,10     | 35,0                               |
| ДП00007                | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 19,15    | 104,0                              |
| ИТОГО по: Завтрак 1    |                                          |                        | 13,78            | 19,72 | 70,25    | 497,0                              |
| Обед                   |                                          |                        |                  |       |          |                                    |
| ЯЗ*2004                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 205,00                 | 2,30             | 4,30  | 11,10    | 105,0                              |
| СЗ*4000                | Котлеты из филе кур.с том.соусом         | 90,00                  | 9,50             | 12,36 | 17,62    | 227,0                              |
| СУ06004                | Картофельное пюре                        | 160,00                 | 5,00             | 7,15  | 20,93    | 147,0                              |
| ДП**012                | Компот из смеси сухофр.                  | 200,00                 | 1,10             | 0,10  | 35,00    | 125,0                              |
| ДП00007                | Хлеб пшеничный витаминизированный        | 40,00                  | 3,20             | 0,40  | 19,15    | 104,0                              |
| Пд**000                | Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный  | 30,00                  | 6,53             | 3,33  | 25,78    | 122,0                              |
| ИТОГО по: Обед         |                                          |                        | 27,63            | 27,64 | 129,58   | 830,0                              |

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог